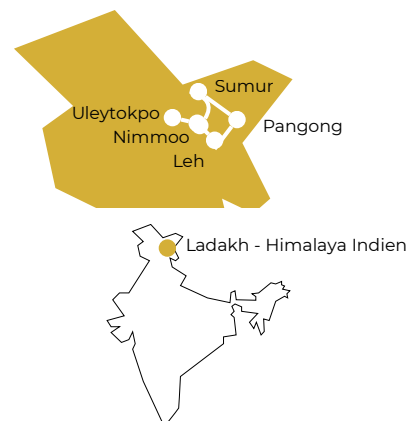




# LADAKH

## Immersion au Petit Tibet

### Jour 1 & 2 : Paris - Leh - Nimmo (3550m d'altitude)

Admirez, depuis l'avion, l'Himalaya — un panorama à couper le souffle. Dès votre atterrissage, direction Nimmo, un village préservé à 30 minutes de Leh. Ici, pas de foule, juste le calme, le charme d'un Ladakh rural, alliant confort et tradition. Une première journée pour se poser, s'acclimater, savourer l'ambiance unique des lieux.



### Jour 3 : Nimmo (3550m d'altitude)

Prenez le temps de vous reposer, de vous habituer à l'altitude : yoga, méditation ou balade vers le village de Basgo. En fin de journée, vivez une expérience unique avec la Lhamo Dolma, oracle tibétaine, pour un moment de spiritualité, d'apaisement, d'écoute. Une parenthèse rare pour se recentrer en douceur.



### Jour 4 : Nimmoo - Likir - Alchi - Uleytokpo

Cap Uleytokpo, avec deux étapes majeures : Likir, monastère du XIe siècle, célèbre pour ses thankas et sa statue colossale de Bouddha. Après la visite, immersion dans le dernier atelier de poterie du Ladakh, au cœur du vieux village de Likir. Suivie d'une exploration d'Alchi, un important centre religieux classé patrimoine mondial de l'UNESCO.



### Jour 5 : Uleytoko - Tia - Lamayuru - Uleytoko

Route vers Tia pour une immersion dans la vie quotidienne dans un monastère de nonnes, entre simplicité et spiritualité. Cap sur Lamayuru : méditation dans un environnement paisible, découverte de son monastère légendaire, l'un des plus anciens du Ladakh, perché dans un paysage à couper le souffle. Retour à Uleytokpo en fin de journée.



04 septembre au 19 septembre 2027

## CIRCUIT GUIDÉ LSF

16 jours/13 nuits



Culture Tibétaine

Monastères Perchés

Lacs Sacrés

## Aventure Spirituelle

Très bonne condition physique







**Jour 6 : Uleytokpo - Temisgam - Hemis Shukpachan - Nimoo**

Temisgam, point de départ d'une randonnée accessible (4-5h, +410m de dénivelé). Le sentier traverse des paysages préservés, passe par Ang, village entouré d'abricotiers, puis grimpe vers le col du Mebtak La (3 750 m), marqué par ses drapeaux de prière. La descente mène à Hemis Shukpachan, un hameau verdoyant et paisible. Retour en vers Nimmo en fin de journée.

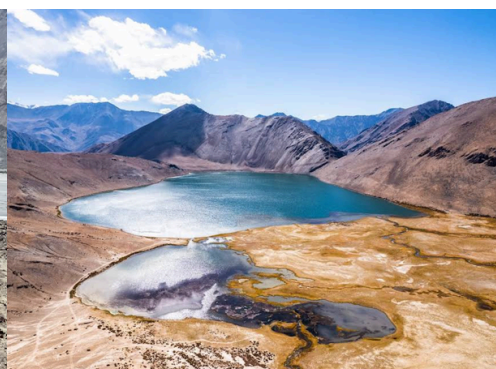
**Jour 8 : Sumur - Charasa - Yarab Tso - Sumur (3100m)**

Explorez Charasa, un village authentique avec son fort en ruines qui domine sur la vallée. Une balade accessible, des vues magnifiques, une pause gourmande avec des spécialités ladakhies, des danses traditionnelles animées par les habitants. Continuation vers le lac sacré de Yarab Tso, un lieu de pèlerinage bouddhiste.

**Jour 10: Pangong - Tsomoriri (4522m)**

Préparez-vous à 5h d'aventure en direction du lac Tso Moriri, à travers des paysages isolés, des hameaux perdus. En chemin, haltes magiques :

- Yaya Tso, lac préservé près de Mahé, paradis des oiseaux migrateurs.
- Traversée du pont de Mahé, avant d'atteindre Korzok, village blotti sur les rives ouest du Tso Moriri.



**Jour 7 : Nimoo - Khardong La (3550m) - Sumur (3100m)**

cap sur la célèbre vallée de Nubra (5-6h de route), ancienne étape clé de la Route de la Soie. Au sommet du col, lancez le cri traditionnel « Kiki soso Lha gyal lo ! » (« Victoire aux dieux ! »), une coutume tibétaine pour apaiser les esprits. Laissez flotter des drapeaux de prière — portés par les vents, ils disperseront vos vœux. Après-midi libre pour explorer Sumur.

**Jour 9 : Sumur - Diskit - Pangong (4350m)**

Matinée au monastère de Diskit, dominé par sa statue colossale de Maitreya Bouddha. Cap sur le lac Pangong par la route sauvage de la vallée de Shayok : gorges vertigineuses, villages perdus et déserts minéraux défilent avant l'éclat turquoise du lac, à 4 350 m. Pause déjeuner en chemin, puis temps libre pour admirer les reflets changeants de ce joyau himalayen — 5h de route, 100 % d'émerveillement.

**Jour 11: Tsomoriri - Tsokar (4530m) - Spangchen**

Découverte du lac Tso Kar (4 530 m), joyau salin où kiangs (ânes sauvages tibétains) et oiseaux migrateurs animent un décor minéral. Ses reflets mouvants et son silence absolu en font une étape inoubliable. Puis, route vers Spangchen pour deux nuits sous tente nomade — 5h d'évasion.







### **Jour 12 : Spangchen**

Une journée pour vivre au rythme des steppes :

- Balades avec les bergers et leurs troupeaux, entre montagnes et silence.
- Rencontres authentiques : préparation des repas, thés partagés, histoires de vie.
- Découverte d'un mode de vie où chaque geste compte, dans la simplicité et la générosité.

### **Jour 13: Spangchen - Gya - Leh**

Cap le col du Taglang La (5 328 m), l'une des routes goudronnées les plus hautes de la planète, où les panoramas à 360° vous couperont le souffle. À l'approche de Gya, gardez l'œil ouvert : vous pourrez peut-être observer des femmes filant la laine de yak, perpétuant un savoir-faire ancestral presque disparu. Déjeuner au village, avant de reprendre la route vers Leh, le cœur encore rempli des grands espaces du Changthang. — 5h d'évasion.

### **Jour 14 : Leh**

Journée libre pour se reposer ou explorer le marché de Leh, idéal pour acheter des souvenirs et des cadeaux.

### **Jour 15 & 16 : Leh - Paris**

Retour en France







## DÉPART GARANTI DÈS 15 INSCRITS

Groupe de 15 à 20 voyageurs max

### OBJECTIF 20

Si le groupe atteint 20 personnes :  
105€ de réduction par personne pour tout le groupe

**Circuit 16 jours/13 nuits**

**Pension complète**

Guide accompagnateur.ice LSF

Interprète LSF

**FORMULE HORS VOLS**

**2 730€**

On se retrouve à l'aéroport de Leh

**FORMULE VOLS COMPRIS**

**3 480€**

Vols A/R avec escale Paris - Leh + bagages

### Le prix comprend

- Les hébergements en pension complète
- Transferts & chauffeur.
- Vols + bagage cabine + bagage soute uniquement si l'option est sélectionnée.
- Toutes les visites et activités mentionnées dans le programme
- Pourboires guides locaux & chauffeur
- Accompagnateur.ice LSF & interprète LSF
- Cuisinier, assistant, tentes, etc., pour les deux nuits à Spangchen. (prévoir sac à viande)
- Les frais d'entrée pour les monastères visités
- Les permis nécessaires pour voyager dans certaines zones reculées ou restreintes
- Assurance voyage multirisque Allianz
- Vavatrip, tour opérateur agréé - immatriculé chez Atout France & Garanties financières

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles